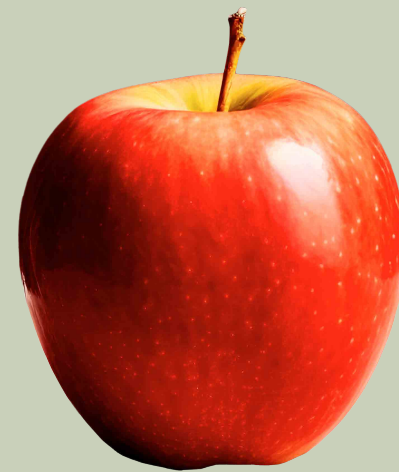


Octubre

L	M	MI	J	V	S	D	
<i>Calendario de frutas y verduras</i>			 1 Aguacate	 2 Caqui	 3 Berenjena	 4 Manzana	 5 Mango
 6 Endibia	 7 Puerro	 8 Kiwi	 9 Chirimoya	 10 Granada	 11 Pera	 12 Acelga	
 13 Ajo	 14 Calabaza	 15 Cebolla	 16 Plátano	 17 Uva	 18 Espinaca	 19 Nabo	
 20 Pepino	 21 Rabano	 22 Judía verde	 23 Lechuga	 24 Limón	 25 Pimiento	 26 Remolacha	
 27 Brócoli	 28 Mandarina	 29 Repollo	 30 Tomate	 31 Zanahoria			